

Proposta e modelo do projeto JYCA

O **Projeto JYCA – Jiu-Jitsu, Judô e Psicomotricidade para Crianças e Adolescentes Autistas** está em continuidade e tem como propósito promover o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, contemplando um público misto, formado por participantes típicos e atípicos. Por meio das práticas esportivas e das atividades de psicomotricidade, o projeto busca estimular o desenvolvimento físico, motor, cognitivo, emocional e social, promovendo também a convivência, a inclusão e o respeito às diferenças.

As atividades de **Jiu-Jitsu e Judô** são realizadas no **Centro Esportivo da UFES, em Vitória/ES**, proporcionando aos participantes um ambiente de prática esportiva, disciplina, interação e desenvolvimento de habilidades. As atividades são conduzidas por profissionais capacitados e desenvolvidas de forma adequada às características e necessidades de cada participante, favorecendo a participação de crianças e adolescentes com diferentes perfis.

A **Psicomotricidade** é realizada na **AMAES – Associação de Pais, Amigos e Pessoas com Deficiência, de Vila Velha/ES**, instituição parceira do projeto, localizada no município de Vila Velha. As atividades são planejadas de maneira lúdica e adaptada, com foco no desenvolvimento da coordenação motora, equilíbrio, percepção corporal, orientação espacial, autonomia e interação social.

A proposta do Projeto JYCA valoriza a participação conjunta de pessoas típicas e atípicas, utilizando o esporte e a psicomotricidade como importantes ferramentas de inclusão e desenvolvimento. A convivência entre os participantes contribui para a construção de vínculos, o respeito às diferenças, a cooperação e a ampliação das experiências sociais.

Por meio da continuidade das ações, o projeto vem proporcionando oportunidades de participação, aprendizado e desenvolvimento, fortalecendo as potencialidades de cada criança e adolescente e contribuindo para uma sociedade mais inclusiva, acessível e acolhedora.